PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2024-04-25	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	10
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Mejoro mi equilibrio a través de la interacción con elementos.

COGNITIVA :
Fortalezco la toma de decisiones en situaciones específicas de juego.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono acerca de la importancia de escuchar a los demás como un mecanismo para conocer cuales son las percepciones frente al centro de interés.

LUDICA :
A partir de la práctica de distintas formas jugadas reconozco la importancia de el disfrute de las actividades.

TEMA :
El equilibrio dinámico general.

SUBTEMAS :
El impacto de los centros de interés.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre programa-cuidados general y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará durante la sesión, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán algunas pautas para el cuidado de este, finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: Inicialmente se realizará movimiento articular desde los pies a la cabeza y posteriormente se realizará el juego “MUÉVETE”, el cual consistirá en realizar desplazamientos libremente por el espacio en velocidad media-baja realizando cambios de velocidad y de dirección. Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿Qué es lo que más me gusta del centro de interés?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se ubicarán parejas de aros a una distancia de 10 metros entre ellos. Posteriormente se distribuirán los participantes equitativamente en cada aro. Por turnos, cada participante se deberá situar dentro de cada aro y realizar pases con la mano y sin que este toque el suelo. Se harán variaciones de lanzamiento y recepción a una y dos manos, durante los pases los participantes deberán permanecer siempre dentro de los aros. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Continuando con la dinámica propuesta en la actividad 1, se realizarán pases a la altura del piso y usando ambas piernas, se hará énfasis en la precisión del pase y uso del pie menos hábil. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los escolares a patear el balón con precisión con el objetivo de tumbar conos o meter el balón dentro de aros previamente ubicados.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2024-04-25	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 10	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013651368	SARA DIAZ	Asistio
1025326968	JOHAN SNEIDER JARAMILLO	No asistio
1013633645	MARCOS ESTEBAN ZULUAGA	Asistio
1073822747	JOSE CARLOS OVIEDO	Asistio
1010211517	SHANON SOFIA TORRES	Asistio
1140925554	ALISON MARIANA ARAQUE	No asistio
1029288098	EMELY CANTOR	Asistio
1140923802	LAURA CAMILA MATIZ	Asistio
1010843357	FABIAN ALEXANDER REYES	Asistio
1140922624	BRAYAN STEVEN REYES	Asistio
1029286695	MIGUEL ANGEL SAAVEDRA	No asistio
1140925034	JHOAN SEBASTIAN ARAQUE	Asistio
1115735957	WENDY VANNESA CARRILLO	Asistio
1029288937	KEVIN STEBAN MOYANO	Asistio
N37666549437	YOLFRANYELIS YORNIELIS LADERA	Asistio
1140925263	SARA LIZETH TRUJILLO	Asistio
1203963253	KEVIN SMITH BENITEZ	Asistio
1142933355	DENIS ESTER OROSCO	Asistio
1140921464	ANDRES FELIPE RUIZ	Asistio
1115734121	ANDRES ESTEBAN VARGAS	Asistio